

Ausrüstungsliste Hochtouren

- Rucksack mit ca. 35 -45 Liter Inhalt
- Wetterschutzjacke
- je nach Witterung Wetterschutzhose, Knirps und Rucksack Regenhülle
- Soft Shell Jacke oder ähnliches Produkt
- Tourenhose
- der Witterung entsprechende Unterwäsche
- Stirnband oder leichte Mütze
- Sonnenbrille, Sonnenschutz, Kopfbedeckung
- Sackmesser
- Trinkflasche
- Lunchsack
- ev. Seidenschlafsack, (obl. in italienischen Alpenclubhütten)
- kleine Apotheke, persönliche Medikamente, Magnesium gegen Krämpfe
- Toilettenartikel (ein Minimum genügt)
- Schreibzeug / Notizmaterial
- steigeisenfeste Bergschuhe
- Gamaschen
- 2 Paar Handschuhe zum Kombinieren, leicht und warm
- Klettergurt (Hüftgurt) *
- Reepschnur oder 60 cm Bandschlinge für Handschlaufe (Prusik)
- 2 Karabiner mit Sicherung (VP) , 1 Karabiner ohne Sicherung
- 1 Reepschnur, Durchmesser 6-7 mm Länge ca. 4 m
- Steigeisen mit Antistoll *
- Eispickel *
- Stirnlampe * mit Reservebatterien
- Teleskopstöcke sind empfehlenswert

Je nach Kursort: (Genauere Infos jeweils im Detailprogramm)

- Helm
- Expressschlingen
- Abseilgerät und Prusikschlinge

Hochtourenwochen

- Ersatzwäsche

Diese *Artikel kann man bei uns mieten. Reservation bitte frühzeitig bei:
Franziska Hold Tel. 079 756 17 93 oder
E-Mail: info@bergvagabund.ch oder direkt mit dem Formular ab Homepage:
www.bergvagabund.ch