

Ausrüstungsliste für Ski- u. Boardtouren

- Rucksack
 - Windjacke
 - Faserpelzjacke oder warmer Pullover
 - Tourenhose
 - zweckmässige Unterwäsche
 - Kopfschutz, Mütze oder Stirnband
 - 2 Paar Handschuhe
 - Sonnenbrille
 - Sonnenschutz
 - Sackmesser
 - Trinkflasche
 - kleine Apotheke, persönliche Medikamente
 - Toilettenartikel (ein Minimum genügt)
 - Kl. Stirnlampe oder Taschenlampe
 - Schreibzeug / Notizmaterial
 - Lawinenschüttelgerät (LVS) *
 - Schneeschaufel *
 - Kompass, Höhenmesser
 - Karten vom entsprechenden Kursort
- wo vorhanden
wo vorhanden

Ausrüstung für

Skitourenfahrer

- Skis mit geprüfter Tourenbindung*
- Ski-oder Tourenschuhe
- Felle*
- Stöcke*
- Harsteisen*

Snowboarder

- Snowboard und geeigneter Rucksack
- Tourenschuhe und Kurzski mit Fellen oder
- Softboots und Schneeschuhe *
- Teleskopstöcke*
- ev. Riemen oder Gummizüge als Boardbefestigung am Sack

zusätzlich für Skihochtouren

- Pickel *
- Steigeisen *
- Gstädtli *
- 1 Reepschnur D 6-7mm, L 4 m
- Prusikschlinge
- 2 Karabiner, davon einer mit Sicherung

Diese *Artikel kann man bei uns mieten. Reservation bitte frühzeitig bei:

Franziska Hold Tel. 079 756 17 93 oder

E-Mail: info@bergvagabund.ch oder direkt mit dem Formular ab Homepage:

www.bergvagabund.ch