

Ausrüstungsliste für Klettertouren und Kurse

- Rucksack
- Windjacke, Regenschutz
- Faserpelzjacke oder Pullover
- Kletter- oder Tourenhose
- der Witterung entsprechende Unterwäsche
- leichte Mütze oder Stirnband
- Sonnenbrille, Sonnenschutz, Kopfbedeckung
- Sackmesser
- Trinkflasche
- Stirnlampe * oder Taschenlampe
- ev. leichter Schlafsack (Seidenschlafsack)
- kleine Apotheke, persönliche Medikamente
- Toilettenartikel (ein Minimum genügt)
- Schreibzeug / Notizmaterial
- Bergschuhe oder Trekkingschuhe
- Kletterschuhe *
- je nach Kursort: Gamaschen und Handschuhe
- ev. Teleskopstöcke für einen längeren Zustieg
- Klettergurt (Hüftgurt ev.Oberteil) *
- Helm *
- 3 Karabiner mit Sicherung (HMS) wo vorhanden
- 2-3 Karabiner ohne Sicherung wo vorhanden
- ca. 7 Expressschlingen wo vorhanden
- Abseilgerät, Sicherungsschlinge und Reepschnur wo vorhanden
- 1 Reepschnur, Durchmesser 6-7 mm Länge ca. 4 m wo vorhanden
- je nach Kursort Rocks und Friends wo vorhanden

Diese *Artikel kann man bei uns mieten. Reservation bitte frühzeitig bei:
 Franziska Hold Tel. 079 756 17 93 oder
 E-Mail: info@bergvagabund.ch oder direkt mit dem Formular ab Homepage:
www.bergvagabund.ch