

Ausrüstungsliste Hochtouren

- Rucksack mit ca. 35 -45 Liter Inhalt
- Gore -Tex Jacke und ev. Hose
- Faserpelzjacke oder Soft Shell Jacke
- Tourenhose
- der Witterung entsprechende Unterwäsche
- leichte Mütze oder Stirnband
- Sonnenbrille, Sonnenschutz, Kopfbedeckung
- Sackmesser
- Trinkflasche
- ev. Seidenschlafsack, (obl. in italienischen Alpenclubhütten)
- kleine Apotheke, persönliche Medikamente
- Toilettenartikel (ein Minimum genügt)
- Schreibzeug / Notizmaterial
- steigeisenfeste Bergschuhe
- Gamaschen
- 2 Paar Handschuhe
- Klettergurt (Hüftgurt ev. Oberteil) *
- Steigeisen *, Antistoll obligatorisch auf Touren ab Niveau M
- Eispickel *
- Stirnlampe * mit Reservebatterien
- Teleskopstöcke sind empfehlenswert
- Nabelschnur (Sicherungsschlinge Mammut) wo vorhanden
- 2 Karabiner mit Sicherung (VP) , 2 Karabiner ohne Sicherung wo vorhanden
- 1 Reepschnur, Durchmesser 6-7 mm Länge ca. 4 m wo vorhanden

Je nach Kursort: (Genauere Infos jeweils im Detailprogramm)

- Helm
- Expressschlingen
- Abseilgerät und Prusikschlinge

Hochtourenwochen

- ein Minimum an Ersatzwäsche

Diese *Artikel kann man bei uns mieten. Reservation bitte frühzeitig bei:
 Franziska Hold Tel. 079 756 17 93 oder
 E-Mail: info@bergvagabund.ch oder direkt mit dem Formular ab Homepage:
www.bergvagabund.ch