

## Ausrüstungsliste für Gletschertrekking und leichte Hochtouren

- Rucksack
- Windjacke
- Regenschutz, (ev. Knirps)
- ev. Rucksack Regenhülle
- Faserpelzjacke oder Pullover
- Tourenhose
- der Witterung entsprechende Unterwäsche
- Stirnband oder leichte Mütze
- Sonnenbrille, Sonnenschutz (Kopfbedeckung)
- Sackmesser
- Trinkflasche
- ev. leichter Schlafsack (Seidenschlafsack)
- kleine Apotheke, persönliche Medikamente
- Toilettenartikel (ein Minimum genügt)
- steigeisenfeste Bergschuhe oder hochwertige Trekkingschuhe
- Gamaschen
- Handschuhe, je ein leichtes und ein warmes Paar
- Teleskopstöcke sind empfehlenswert
- Stirnlampe \*
- Klettergurt (Hüftgurt genügt) \*
- 2 Karabiner mit Sicherung (HMS) (inbegriffen bei Klettergurtmiete)
- Steigeisen \*
- Eispickel \*

Diese \*Artikel kann man bei uns mieten. Reservation bitte frühzeitig bei:

Franziska Hold      Tel. 079 756 17 93    oder  
E-Mail: [info@bergvagabund.ch](mailto:info@bergvagabund.ch)    oder  
direkt mit dem Formular ab Homepage: [www.bergvagabund.ch](http://www.bergvagabund.ch)